

Plan d'occupation de la halle par la société de gym de Nods

Année 2025-2026

Groupe	Jour	Horaire
Adultes (Hommes)	Lundi	19h30 – 21h30
Enfants (1- 2 H)	Mardi	17h00 – 18h00
Enfants (3 - 4 H)	Mardi	18h00 – 19h00
Adultes (Dames)	Mardi	19h30 – 20h30
Adultes (Actifs mixtes)	Mercredi	19h30 – 21h30
Enfants (5-6-7 H)	Jeudi	17h30 – 18h45
Enfants (8- 9-10-11 H)	Jeudi	18h45 – 20h00
Adultes (renforcement musculaire)	Jeudi	20h00 – 21h00