

FSG Nods

Horaire des leçons de gymnastique et responsables 2022-2023

Groupe	Jour	Horaire	Monitrices/teurs	Remarques	Téléphone
Parents-enfants					
Parents - enfants	Lundi	17h15 – 18h15	Nadège Jeandupeux	Dès que les enfants savent bien marcher	079 740 40 89
Enfants					
1- 2 H	Mardi	17h00 – 18h	Laura Bühler	Dès 5 ans révolus	078 726 46 73
3 - 4 H	Mardi	18h – 19h	Laura Bühler		078 726 46 73
5-6-7 H	Jeudi	17h30 – 19h00	Rémy Geissbühler		079 670 43 67
8- 9-10-11 H	Mercredi	18h00 – 19h30	Caroline Sahli		079 196 70 30
Adultes					
Hommes	Lundi	20h00 – 22h00	André Sahli		032 751 61 05
Dames	Mardi	19h30 – 21h30	Francine Conrad		032 751 11 51
Actifs mixtes	Mercredi	19h30 – 21h30	Groupe autonome	Caroline Sahli et Stecy Blaser responsables	079 196 70 30
Zumba	Jeudi	19h00 – 20h00	Morgane Steiner		079 724 54 77
Renforcement musculaire	Jeudi	20h00 – 21h00	Claudine Fischer		078 823 17 73